



コース全体高低差概要
COURSE PROFILE

DISTANCE

距離:約68.4km

CUT OFF TIME

制限時間:20時間

CUMULATIVE ALTITUDE GAIN

累積標高:+3,064m/-3,066m



開門時刻	IN	-	-	22nd(sat) 22日 18:20	23rd(sun) 23日 01:50	23rd(sun) 23日 7:30
	OUT	-	-	22nd(sat) 22日 18:30	23rd(sun) 23日 02:00	-
TOP RUNNER		22nd(sat) 22日 11:00	22nd(sat) 22日 12:15	22nd(sat) 22日 13:15	22nd(sat) 22日 16:40	22nd(sat) 22日 18:30
45hours finisher		22nd(sat) 22日 11:00	22nd(sat) 22日 14:00	22nd(sat) 22日 16:30	22nd(sat) 22日 21:45	23rd(sun) 23日 06:30

*開門時刻は完走の目安時刻ではありません。
*速い選手、遅い選手の時間目安には休憩時間は含まれていません。
*The cut-off time is not an estimated time for completing the race.
*Rest time is not included in the estimated time for fast or slow runners.

KAI コースプロフィール：距離約68.4km 制限時間20時間 累積標高+3,064m/-3,066m(KAI_FIN_230319.gpx)

2023.04.11 FIN

地点	場所名	区間距離	累積距離	閉門時間	速い選手	遅い選手	トイレ	飲み物	食べ物	救護	閉門	リタイア	おもてなし食
START	富士急ハイランド		0km		22日 11:00	22日 11:00	○			○			
標高:866m	富士急ハイランドコニファーフォレスト				0:00	0:00							
		16.1km			1:15	3:00							
K1	忍野		16.1km		12:15	14:00	○	○	○	○		○	
標高:932m	忍野村民体育館				1:15	3:00							
		12.3km			1:05	2:30							
K2	山中湖きらら		28.4km	IN18:20	13:15	16:30	○	○	○	○	○	○	豚汁
標高:988m	山中湖きらら			OUT18:30	2:20	5:30							
		13.5km			1:50	5:15							
K3	二十曲峠		41.9km		15:05	21:45	○	○	○	○			
標高:1,134m					4:10	10:45							
		11.8km			1:35	4:00							
K4	富士吉田		53.7km	23日IN1:50	16:40	23日 1:45	○	○	○	○	○	○	吉田うどん
標高:740m	明見湖公園			OUT2:00	5:45	14:45							
		14.7km			1:45	4:45							
FINISH	富士急ハイランド		68.4km	IN7:30	18:30	6:30	○			○	○		
標高:866m	富士急ハイランドコニファーフォレスト				7:30	19:30							

閉門時間は完走の目安時間ではありません。

TOP TIME

20時間完走ランナー

速い選手、遅い選手の時間目安には休憩時間は含まれていません。

7:30

19:30+休憩時間