



コース全体高低差概要
COURSE PROFILE

DISTANCE

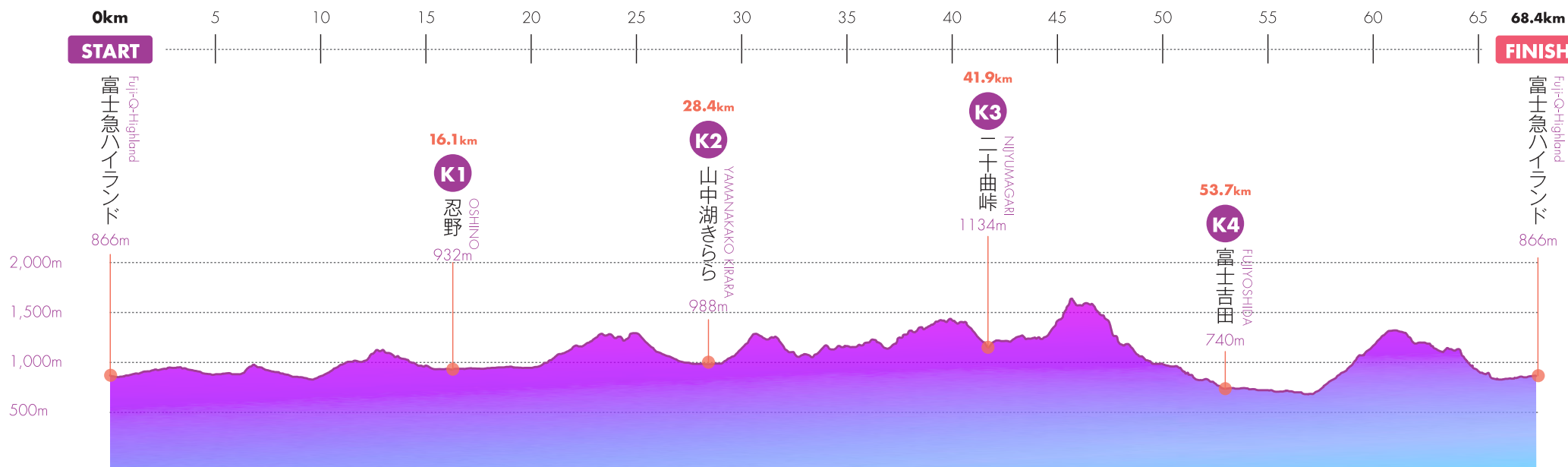
距離:約68.4km

CUT OFF TIME

制限時間:20時間

CUMULATIVE ALTITUDE GAIN

累積標高:+3,064m/-3,066m



区間	0-16.1km	16.1-28.4km	28.4-41.9km	41.9-53.7km	53.7-68.4km
サービス	トイレ, 救護	トイレ, 救護, 飲み物, バス, 食糧	トイレ, 救護, 飲み物, バス, 食糧, 休憩	トイレ, 救護, 飲み物, バス, 食糧, 休憩	トイレ, 救護, 休憩

開門時刻 IN	-	-	22nd(sat) 22日 18:20	23rd(sun) 23日 01:50	23rd(sun) 23日 7:30
開門時刻 OUT	-	-	22nd(sat) 22日 18:30	23rd(sun) 23日 02:00	-
TOP RUNNER	22nd(sat) 22日 11:00	22nd(sat) 22日 12:15	22nd(sat) 22日 13:15	22nd(sat) 22日 16:40	22nd(sat) 22日 18:30
45hours finisher	22nd(sat) 22日 11:00	22nd(sat) 22日 14:00	22nd(sat) 22日 16:30	23rd(sun) 23日 01:45	23rd(sun) 23日 06:30

*開門時刻は完走の目安時刻ではありません。
 *速い選手、遅い選手の時間目安には休憩時間は含まれていません。
 *The cut-off time is not an estimated time for completing the race.
 *Rest time is not included in the estimated time for fast or slow runners.

W.C トイレ	DRINK 飲み物	FOOD 食べ物	FIRSTAID 救護	BUS リタイア	CUTOFF 閉門	SUPPORT サポート	DROP BAG ドロップバッグ	REST AREA 仮眠所	LOCAL FOOD おもてなし食

KAI COURSE PROFILE : DISTANCE 68.4km FINAL CUTOFF TIM: 20hours CUMULATIVE ALTITUDE GAIN +3, 064m/-3,066m(KAI_FIN_230319.gpx)

2023.04.11 FIN

	Segment distance	Cumulative distance	Cut off time	Top Runner	20hour Finisher	WC	Drink	Food	First aid	Cut off	Retire	Local Food
START	Fuji-Q-Highland	0km		22日 11:00	22日 11:00	○			○			
EL.866m				0:00	0:00							
	16.1km			1:15	3:00							
K1	OSHINO	16.1km		12:15	14:00	○	○	○	○		○	
EL.932m				1:15	3:00							
	12.3km			1:05	2:30							
K2	YAMANAKAKOKIRARA	28.4km	IN18:20 OUT18:30	13:15	16:30	○	○	○	○	○	○	Pork miso soup
EL.988m				2:20	5:30							
	13.5km			1:50	5:15							
K3	NIJYUMAGARI	41.9km		15:05	21:45	○	○	○	○			
EL.1134m				4:10	10:45							
	11.8km			1:35	4:00							
K4	FUJIYOSHIDA	53.7km	IN23,1:50 OUT2:00	16:40	23日 1:45	○	○	○	○	○	○	Yoshida udon noodles
EL.740m				5:45	14:45							
	14.7km			1:45	4:45							
FINISH	Fuji-Q-Highland	68.4km	IN7:30	18:30	6:30	○			○	○		
EL.866m				7:30	19:30							

The cut-off time is not an estimated time for completing the race.

Rest time is not included in the estimated time for fast or slow runners.

TOP Runner

7:30

20hours Finisher

19:00+Rest time