

FUJI

コース全体高低差概要 COURSE PROFILE

DISTANCE

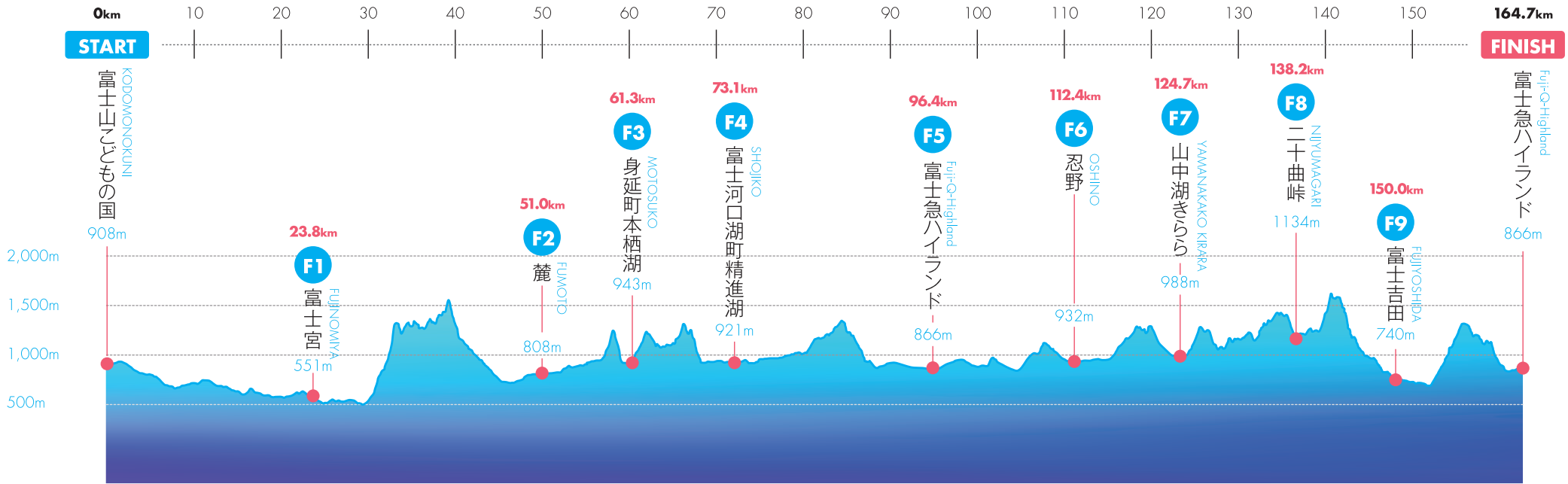
距離:約164.7km

CUT OFF TIME

制限時間:45時間

CUMULATIVE ALTITUDE GAIN

累積標高: +6,451m / -6,493m



区間距離 (km)	23.8	27.2	10.3	11.8	23.3	16.0	12.3	13.5	11.8	14.7	
区間距離 (km)	23.8	27.2	10.3	11.8	23.3	16.0	12.3	13.5	11.8	14.7	
区間サービス	WC, 救護	WC, 救護, 飲み物, バス, 食糧, 荷物	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物, 休憩	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物, 休憩	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物, 休憩	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物, 休憩	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物, 休憩	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物, 休憩	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物, 休憩	WC, 救護, 飲み物, 食糧, 荷物, 休憩
CUT OFF TIME	-	21st (fri) 21日 20:30	22nd (sat) 22日 04:50	22nd (sat) 22日 09:00	22nd (sat) 22日 12:20	22nd (sat) 22日 14:20	22nd (sat) 22日 19:50	22nd (sat) 22日 22:50	-	23rd (sun) 23日 06:50	23rd (sun) 23日 11:30
閉門時刻	-	21st (fri) 21日 20:30	22nd (sat) 22日 04:50	22nd (sat) 22日 09:00	22nd (sat) 22日 12:20	22nd (sat) 22日 14:20	22nd (sat) 22日 19:50	22nd (sat) 22日 22:50	-	23rd (sun) 23日 06:50	23rd (sun) 23日 11:30
TOP RUNNER	21st (fri) 21日 14:30	21st (fri) 21日 16:03	21st (fri) 21日 19:17	21st (fri) 21日 20:27	21st (fri) 21日 22:07	22nd (sat) 22日 00:27	22nd (sat) 22日 02:02	22nd (sat) 22日 03:32	23rd (sun) 23日 03:30	22nd (sat) 22日 07:32	-
45hours finisher	21st (fri) 21日 15:15	21st (fri) 21日 18:15	22nd (sat) 22日 01:15	22nd (sat) 22日 04:15	22nd (sat) 22日 08:15	22nd (sat) 22日 12:15	22nd (sat) 22日 17:15	22nd (sat) 22日 20:15	23rd (sun) 23日 00:45	23rd (sun) 23日 04:15	23rd (sun) 23日 09:15

* 閉門時刻は完走の目安時刻ではありません。

* 速い選手、遅い選手の時間目安には休憩時間は含まれていません。

* The cut-off time is not an estimated time for completing the race.

* Rest time is not included in the estimated time for fast or slow runners.



W.C
トイレ



DRINK
飲み物



FOOD
食べ物



FIRSTAID
救護



BUS
リタイア



CUTOFF
閉門



SUPPORT
サポート



DROP BAG
ドロップバッグ



REST AREA
仮眠所



LOCAL FOOD
おもてなし食

	Segment distance	Cumulative distance	Cut off time	Top Runner	45hour Finisher	WC	Drink	Food	Nap	First aid	Cut off	Retire	Support	Dorop bag	Local Food
START EL.908m	KODOMONOKUNI	0km		21日 14:30	21日 15:15	○				○					
				0:57	1:30										
	AWAKURA	14.5km		15:27	16:45	○									
EL.624m				0:57	1:30										
		23.8km		0:36	1:30										
F1 EL.551m	FUJINOMIYA	23.8km	IN21:20:20	16:03	18:15	○	○	○		○	○	○			
				1:33	3:00										
		27.2km		3:14	7:00										
F2 EL.808m	FUMOTO	51.0km	IN22:4:50 OUT 5:00	19:17	22:1:15	○	○	○		○	○	○	○		FUJINOMIYA YAKISOBA
				4:47	10:00										
		10.3km		1:10	3:00										
F3 EL.943m	MOTOSUKO	61.3km	OUT 9:00	20:27	4:15	○	○			○	○				MANJYUU
				5:57	13:00										
		11.8km		1:40	4:00										
F4 EL.921m	SHOJIKO	73.1km	IN 12:20 OUT12:30	22:07	8:15	○	○	○	MEN76/WOMEN25	○	○	○	○		Rice porridge
				7:37	17:00										
		23.3km		2:20	4:00										
F5 EL.866m	Fuji-Q-Highland	96.4 km	IN 14:20 OUT 14:30	22:0:27	12:15	○	○	○	TENT MEN36/WOMEN12	○	○	○	○	○	
				9:57	21:00										
		16.0km		1:35	5:00										
F6 EL.932m	OSHINO	112.4km	IN 19:50 OUT 20:00	2:02	17:15	○	○	○	MEN80/WOMEN30	○	○	○			
				11:32	26:00										
		12.3km		1:30	3:00										
F7 EL.988m	YAMANAKAKO KIRARA	124.7km	IN22:50 OUT23:00	3:32	20:15	○	○	○	TENT MEN54/WOMEN24	○	○	○	○		Pork miso soup
				13:02	29:00										
		13.5km		2:10	4:30										
F8 EL.1,134m	NIJYUMAGARI	138.2km	OUT23:3:30	5:42	23:0:45	○	○	○		○	○				
				15:12	33:30										
		11.8km		1:50	3:30										
F9 標高:740m	FUJIYOSHIDA	150.0km	IN6:50 OUT7:00	7:32	4:15	○	○	○	TENT MEN60/WOMEN24	○	○	○			Yoshida udon noodles
				17:02	37:00										
		14.7km		2:00	5:00										
FINISH 標高:866m	Fuji-Q-Highland	164.7km	IN11:30	9:32	9:15	○				○	○				
				19:02	42:00										

The cut-off time is not an estimated time for completing the race.

TOP Runner **45hours finisher**

Rest time is not included in the estimated time for fast or slow runners.

19:02 **42:00+Rest time**